

**БУДЬТЕ
БДИТЕЛЬНЫ!**

112

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**



**ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
МИНИСТЕРСТВА ПО НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ
И ДЕЛАМ РЕЛИГИЙ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
(МИННАЦ РД)**



Что такое **ТЕРРОРИЗМ?**

(от франц. terreur-страх, ужас) насильственные действия (преследования, разрушения, захват заложников, убийства и проч.) против гражданского населения, а не военных, с целью устрашения, подавления воли противников, конкурентов, навязывания определенной линии поведения.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА?

1. СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ
2. ЕСЛИ СУЩЕСТВУЕТ УГРОЗА ПОВТОРНОГО ВЗРЫВА-НАЙДИТЕ УКРЫТИЕ. ЕСЛИ ВРЕМЕНИ НЕТ-ЛОЖИТЕСЬ НА ЗЕМЛЮ, ПРИКРЫВ ГОЛОВУ
3. ПОЗВОНИТЕ В СКОРУЮ ПОМОЩЬ (112 С МОБИЛЬНОГО) И МАКСИМАЛЬНО ТОЧНО НАЗОВИТЕ ЧИСЛО ПОСТРАДАВШИХ
4. ОСТОРОЖНО ОСМОТРИТЕ СЕБЯ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СРАЗУ ВСТАТЬ
5. ЕСЛИ У ВАС НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ОКАЖИТЕ СЕБЕ ПОМОЩЬ НА МЕСТЕ (ПЕРЕВЯЖИТЕ РАНУ ШАРФОМ, ФУТБОЛКОЙ; ВМЕСТО ЖГУТА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕМЕНЬ)
6. ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ТЯЖЕЛОРАНЕННЫМ. ПЕРЕМЕЩАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО МОЖНО ЕСЛИ ЕСТЬ ЯВНАЯ УГРОЗА ЖИЗНИ (ОН НАХОДИТСЯ НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ИЛИ ЗДАНИЕ МОЖЕТ ОБРУШИТЬСЯ)



ПОВЕДЕНИЕ В ТОПЛЕ

ТЕРРОРИСТЫ ЧАСТО ВЫБИРАЮТ ДЛЯ АТАК МЕСТА МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ НАРОДА. ПОМИМО СОБСТВЕННО ПОРАЖАЮЩЕГО ФАКТОРА ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА, ЛЮДИ ГИБНУТ И ПОЛУЧАЮТ ТРАВМЫ ЕЩЕ И В РЕЗУЛЬТАТЕ ДАВКИ, ВОЗНИКШЕЙ ВСЛЕДСТВИЕ ПАНИКИ. ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО ПМНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОПЛЕ:

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь вырваться из нее.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

- Основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
- При необходимости выполняйте требования преступников, но противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерики и паники.
- На совершение любых действий (сесть, встать, пойти, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.



Помните - Ваша цель остаться в живых.

КАК БЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ ПРИ ТЕРРАКТЕ И НАПАДЕНИИ

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ТЕРРАКТЕ

Пакеты, различные подарки и другие предметы (даже сотовый телефон), которые могут быть оставлены кем-то в людном месте нельзя трогать ни при каких обстоятельствах. В чрезвычайной ситуации следовать указаниям старших, родителей и ни в коем случае не мешать работе спасателей, пожарных, полицейских. Знать наизусть свои имя, фамилию, адрес и телефоны родителей.



НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ С НЕЗНАКОМЦАМИ

Разговаривать с неизвестными людьми нельзя ни при каких обстоятельствах!

Не отвечать, отвернуться и уйти от этого человека туда, где есть люди! Нельзя заходить в лифт с незнакомцами. Впускать с собой незнакомца в подъезд. Садиться в машину к незнакомцам. Принимать подарки от чужих людей. Рассказывать, что он дома один.



ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ НАПАДОК

Если какой-то человек ведёт себя агрессивно по отношению к ребёнку, надо сказать об этом кому-то постороннему (кому-то, кто гуляет с другими детьми, человеку в форме, охраннику магазина или другого учреждения, полицейскому). Если всерьёз пристают - кричать, кусаться, брыкаться, бить стёкла, в общем, вести себя очень плохо (и за это никто его ругать не будет, ведь он так себя защищает!). А ещё громко кричать: «Я его не знаю!» — только так он сможет показать прохожим, что это не семейная ссора, а ему действительно угрожает опасность.

ЗНАТЬ ПАРОЛЬ

Если за ребёнком в школу или детский сад пришёл кто-то из родственников, он должен знать кодовое слово. Если мама вдруг произносит кодовое слово, значит рядом опасность, и надо немедленно уходить. Главное, чтобы малыш умел держать тайны в секрете и не рассказывал никому о кодовом слове.



НЕ РАЗРЕШАТЬ СЕБЯ ТРОГАТЬ

Речь идёт о таких местах, как бедра, живот, гениталии, грудь. Часто действия педофилов замалчиваются детьми, потому что их просят никому об этом не рассказывать, даже родителям. Поэтому важно объяснить ребёнку, что: его никто не может трогать, кроме папы и мамы, а также доктора (под присмотром родителей); никаких тайн, касающихся тела, между ним и кем-то ещё быть не может.

ЦЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ

Жизнь важнее всего, и каждый малыш должен это знать. Если на него напали грабители и хотят отобрать сотовый телефон, не стоит героизировать, лучше отдать мобильник! Если в доме затлеи провода и пошёл дым, надо уходить прочь из дома, хотя бы в одних трусах — бросать всё, стучать к соседям и рассказывать о проблеме. Конечно, сегодня родители стараются максимально обезопасить своих детей, снабжая их телефонами и GPS-маячками. Но такие действия будут ещё более эффективными, если вы обыграете все возможные внештатные ситуации.

